

Рекомендации по подготовке к инструментальным методам обследования.

Оглавление

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ)	3
ПРЕИМУЩЕСТВА УЗИ	3
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	3
УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ	4
УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (УЗИ ОБП)	4
УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (УЗИ ОМТ)	4
УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	5
УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ	5
ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ (УЗДГ) БРЮШНОЙ АОРТЫ, ПОЧЕЧНЫХ АРТЕРИЙ, УЗИ ЛИМФОУЗЛОВ ЗАБРЮШИННОГО ПРОСТРАНСТВА:	5
УЗИ СЕРДЦА (ЭХОКАРДИОГРАФИЯ, ЭХО-КГ)	5
ВИДЫ УЗИ, НЕ ТРЕБУЮЩИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:	6
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)	6
ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭКГ	6
СПИРОМЕТРИЯ (СПИРОГРАФИЯ)	7
ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ СПИРОМЕТРИИ	7
ВИДЕОФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ВФГДС)	8
ПОДГОТОВКА К ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ	8

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ)

УЗИ, или ультразвуковое исследование — самый популярный способ обследования и получения достоверной информации о состоянии внутренних органов и мягких тканей.

Когда мы проходим подобный вид обследования, наше тело подвергается воздействию ультразвуковых волн. Изображения на экране монитора получаются благодаря отражению ультразвуковых волн от границ раздела разных по плотности внутренних органов и мягких тканей организма.

Внутренние органы и мягкие ткани обследуются специальным датчиком (он называется



трансдюсер), который включает в себя источник и приёмник волн ультразвука. На тело, как правило, наносится немного специального геля, для улучшения проведения волн и сцепления датчика с поверхностью. Затем данные поступают на экран монитора и врач делает выводы о состоянии внутреннего органа.

ПРЕИМУЩЕСТВА УЗИ

- **Безвредность.**
Этот способ диагностики абсолютно безопасен для живых тканей из-за отсутствия лучевой нагрузки. УЗИ разрешено повторять в случае таковой необходимости, не опасаясь негативного влияния на внутренние органы.
- **Универсальность.**
За одну процедуру ультразвукового исследования специалист может провести анализ сразу нескольких органов или систем организма.
- **Доступная цена.**
Базовая УЗ- диагностика, которая может определить наличие патологии в человеческом организме, имеет низкую стоимость.
- **Срочность.**
Одно из основных преимуществ УЗ-обследования - это минимальная затрата времени как на саму безболезненную процедуру, так и на получение результата диагностики.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Существует ряд противопоказаний к УЗ-обследованию, которые нужно учитывать перед походом в кабинет к специалисту. К таковым относятся:

- открытые раны или свищи в области исследуемого органа;
- пиодермия (гнойные изменения на коже);

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

- Исследование молочных желез желательнее проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (УЗИ ОБП)

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- бобовые в любом виде;
- газированные напитки;
- молоко;
- сладости и хлебобулочные изделия;
- черный хлеб;
- кисломолочные продукты (в том числе и творог);
- сырые овощи и фрукты;
- кофеин-содержащие крепкие напитки;
- спиртные напитки;
- рыба и мясо — жирные сорта.

Вместо этого можно употреблять перед УЗИ:

- отварную говядину, курятину и мясо перепелки;
- запеченную, паровую или отварную рыбу нежирных сортов;
- одно куриное яйцо, сваренное вкрутую;
- каши: перловая, гречневая, овсяная
- нежирный твердый сыр.

Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается лёгкий завтрак.

- Не рекомендуется курить до исследования.
- Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (УЗИ ОМТ)

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- Трансабдоминально.

Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Не переполнять мочевой пузырь!!!

- Трансвагинально.
Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Также не забывайте правила подготовки для визита к гинекологу.

Важно: Все гинекологические исследования (молочных желёз, органов малого таза.) рекомендуется проводить в первый триместр менструального цикла. Исследование на фолликулогенез производится на 5; 9; 11-14 и 15 дни менструального цикла. Если вы хотите получить точные результаты исследования, то готовиться надо тщательно и заранее.

УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- Трансабдоминально.
Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- Трансректально (ТРУЗИ)
Данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, не переполнять мочевой пузырь!!!

ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ (УЗДГ) БРЮШНОЙ АОРТЫ, ПОЧЕЧНЫХ АРТЕРИЙ, УЗИ ЛИМФОУЗЛОВ ЗАБРЮШИННОГО ПРОСТРАНСТВА:

- Подготовка как для УЗИ брюшной полости.

УЗИ СЕРДЦА (ЭХОКАРДИОГРАФИЯ, ЭХО-КГ)

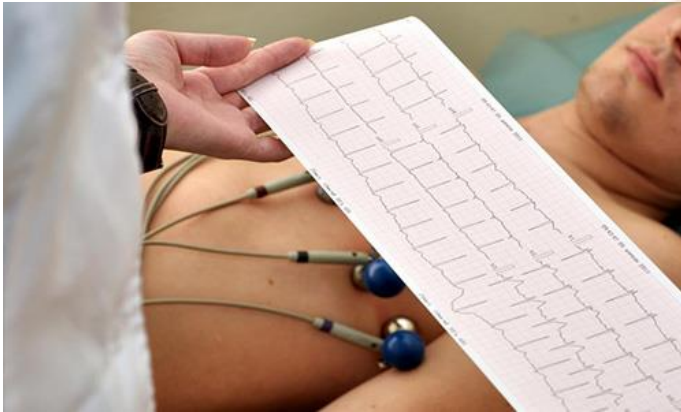
- Подготовка не требуется.
- Необходимо иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ)

ВИДЫ УЗИ, НЕ ТРЕБУЮЩИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек
- УЗИ лимфатических узлов
- УЗИ суставов
- УЗИ мягких тканей
- УЗИ мошонки
- Дуплексное сканирование (УЗДГ) сосудов конечностей, шеи

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)

Электрокардиографическое исследование является весьма информативным и одновременно недорогим способом диагностики. Не причиняя больших неудобств пациенту, с его помощью можно выявить различные кардиологические заболевания. В результате исследования формируется график электрокардиограммы, демонстрирующий детали работы сердца.



ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭКГ

Вопреки мнению кардиологов, принято считать, что ЭКГ не требует особой подготовки. Исследование работы сердечной мышцы предполагает избежание стресса, усталости, и требует полного покоя.

Для получения точных показаний ЭКГ необходимо соблюдение ряда условий:

- Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием.
- Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.
- В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение.
- Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.
- Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому как составляющие кремов и лосьонов, способствуют образованию жирной пленки на поверхности, что отрицательно скажется на контакте электродов с кожей.

- Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание – это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

СПИРОМЕТРИЯ (СПИРОГРАФИЯ)

Спирометрия (спирография) – важный, простой и безопасный метод диагностики функционального состояния дыхательной системы как у больных, так и здоровых пациентов, дает информацию о состоянии бронхо-легочной системы у лиц с установленным легочным заболеванием, у пациентов группы риска (курильщиков, людей с отягощенным аллергоанамнезом и с наследственной предрасположенностью к лёгочной патологии), у пациентов перед оперативным вмешательством для обеспечения адекватного наркоза и послеоперационного ведения.

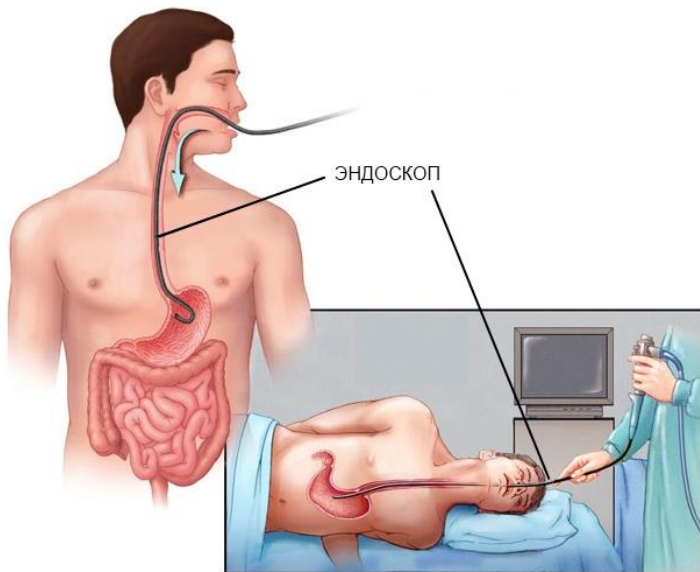


ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ СПИРОМЕТРИИ

- Данное диагностирование выполняют на голодный желудок, возможно лишь после лёгкого завтрака, но не ранее 1-1,5 часа после приёма пищи;
- За сутки до спирометрии следует исключить из рациона напитки, включающие в свой состав кофеин: чай, кофе и т.д.;
- Воздержаться от приема лекарственных средств, расширяющих бронхи (за какое время до исследования и какие препараты временно убрать, об этом скажет врач; состояние некоторых больных не позволяет отменить терапию – в таких случаях интерпретацию результатов осуществляют с учетом того, что пациент получает лечение).
- За 2-4 часа до выполнения обследования нельзя курить.
- Приступать к исследованию можно только после 15-20 минутного отдыха
- Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры;
- Перед проведением исследования пациенту необходимо расслабить галстук, ремни, а также корсет, если таковы имеются;
- В случае, когда процедура проводить в холодный период, то исследуемому человеку необходимо согреться на протяжении получаса;
- При наличии зубных протезов их можно не снимать.

ВИДЕОФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ВФГДС)

Видеофиброгастродуоденоскопия – это высоко информативный диагностический метод, используемый с целью визуального осмотра и оценки состояния слизистой оболочки



пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, что дает возможность правильной постановки диагноза. Видеофиброгастродуоденоскопия может дополняться взятием материала слизистой оболочки (биопсия) для микроскопического исследования в случае необходимости.

ПОДГОТОВКА К ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ

- Вечерний прием пищи накануне дня исследования осуществляется не позже 20 часов вечера и должен исключать чрезмерное количество еды, либо в случае выполнения процедуры после обеда возможен легкий завтрак с соблюдением разрыва между исследованием и приемом пищи не менее 8 часов;

За пару дней до ВФГДС нужно исключить:

- острые блюда;
- воздержаться от употребления алкогольных напитков.

К продуктам, которые нельзя употреблять даже за 10 или 12 часов до исследования относят:

- Шоколад или шоколадные конфеты
- Семечки, как тыквенные, так и подсолнечные
- Орехи Свежие овощи

Примечание: Конечно, если это здоровый желудок, то все продукты переварятся за восемь часов, но так как речь идет о пациентах, с проблемами с пищеварением, то они просто могут не успеть перевариться и исследование будет либо отложено, либо даст неполную картину.

- За день до исследования необходимо исключить курение либо максимально ограничить. Нельзя курить, особенно перед процедурой, так как курение обостряет рвотный рефлекс, а также провоцирует выработку желудочного сока, из-за которого исследование может занять больше времени
- Пить можно не менее, чем за 2 часа. Но лучше не пить 3-4 часа до исследования. Если ВФГДС желудка вам назначили после 11:00, то можете утром выпить стакан воды или некрепкого чая (можно даже с сахаром). А вот молоко – это уже еда!

- Время приема пищи после проведения исследования не должно быть менее получаса после его окончания;
- Исключить горячую пищу в случае проведения биопсии;
- На протяжении 3-х часов перед проведением процедуры не употреблять лекарств;
- Обязательно проинформировать доктора о наличии заболеваний носа, которые могут затруднять носовое дыхание!