

ПОДГОТОВКА к КОЛОНОСКОПИИ без седации

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ
– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

ПОДГОТОВКА к КОЛОНОСКОПИИ требует:

- 1) Соблюдения бесшлаковой диеты за 3 дня;
- 2) Приема специального слабительного раствора в два этапа – накануне колоноскопии и за 4-6 ч. до начала исследования.

!!! ПРИ СОЧЕТАННОМ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ с ГАСТРОСКОПИЕЙ,
условия подготовки НЕ меняются

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

- Если у Вас заболевание крови или принимаете лекарства, разжижающие кровь, тогда необходимы результаты общего анализа крови (ОАК) и коагулограммы – срок годности 14 дней;
- Получите заранее консультацию кардиолога клиники SBSmed если:
 - ✓ У Вас болезнь сердца или легких, испытываете одышку, часто повышается артериальное давление, отеки на нижних конечностях или другая тяжелая болезнь;
 - ✓ Выявили патологию по результатам ЭКГ или УЗИ сердца.

**Заблаговременная консультация кардиолога
позволит избежать напрасной подготовки кишки и приема слабительного препарата!!!**

1. СОБЛЮДАЙТЕ БЕСШЛАКОВУЮ ДИЕТУ ЗА ТРИ ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ. Список разрешенных продуктов представлен ниже на стр. 5

!!! НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ ПОСЛЕ ОБЕДА прекратите прием твердой пищи

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

Накануне ограничьтесь приемом только жидкого бульона и жидкостей в следующих случаях:

- Вы придерживаетесь постельного режима и по состоянию здоровья активное движение ограничено;
- Вы принимаете МУНДЖАРО или другой препарат для снижения веса;
- Вы принимаете психотропные/седативные препараты.

!!! Известите об этом врача эндоскописта до начала исследования - эти состояния замедляют опорожнение желудка

2 лист: ПОДГОТОВКА к КОЛОНОСКОПИИ без седации

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ
– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

2. НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ и в ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЫПЕЙТЕ СЛАБИТЕЛЬНЫЙ РАСТВОР в ДВА ЭТАПА

- **Первую порцию слабительного полностью выпейте накануне вечера**, например, с 19 до 21 ч. – необходимо пить небольшими порциями и неспешно в течение 1 часа и более;
- **Вторую порцию слабительного выпейте полностью за 4 ч. до начала колоноскопии.** Например, если колоноскопия запланирована на 12 ч. дня, то вторую порцию слабительного раствора выпейте с 6 до 8 ч. утра в день исследования.
- **ПРИЕМ СЛАБИТЕЛЬНОГО ПРЕКРАТИТЕ за 4 ч. ДО КОЛОНОСКОПИИ.**
- **Накануне пейте много жидкостей** – чем больше пьете, тем лучше очищается кишка.
- **Слабительный раствор легче пить охлажденным.** На Ваш вкус можно добавлять мяту, лимон и в т.п.
- **Активное слабительное действие продолжается 1,5-2 часа после приёма** - в это время будет интенсивный жидкий стул. Если слабительное действие более продолжительное, тогда можете использовать подгузник при поездке в клинику.
- **В конце приема стул должен измениться на прозрачную в бесцветную жидкость** (допускается окрашивание в светло-желтый или желто-зеленый цвет) – это является показателем отличной подготовки кишки.
- **ЕСЛИ СТУЛ ОСТАЕТСЯ ТЕМНЫМ или С ПРИМЕСЬЮ** – сообщите врачу эндоскописту!!!



ПЛОХАЯ

НЕДОСТАТОЧНАЯ

ОТЛИЧНАЯ

!!! Если ИСПРАЖНЯЕТЕСЬ ЧЕРЕЗ КОЛОСТОМУ В КАЛОВЫЙ ПАКЕТ,
тогда заранее, до подготовки, сообщите врачу эндоскописту!!!

!!! ЕСЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ НА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ или НА ПИЩУ
– обязательно сообщите врачу эндоскописту

3 лист: ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ без седации

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ
– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

- **НЕ ОТМЕНЯЙТЕ ПРИЁМ ИНГАЛЯЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ** для лечения бронхиальной астмы или хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) – прием ингаляторов улучшит переносимость исследования. Если используете «карманные ингаляторы», обязательно возьмите с собой.
- **РАЗРЕШАЕТСЯ УТРЕННИЙ ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ.**
- **ЗАРАНЕЕ ПРЕКРАТИТЕ ПРИЁМ КРОВЬ РАЗЖИЖАЮЩИХ ЛЕКАРСТВ**, если эндоскопическое исследование предполагает выполнение биопсии или удаления полипа:
 - ✓ **Варфарин** или другой аналогичный препарат - **за 5 дней**;
 - ✓ **Брилинта** или другой аналогичный препарат – **за 5 дней**;
 - ✓ **Ксарелто** или другой аналогичный препарат – **за 2 дня**;
 - ✓ Аспирин (кардиомагнил, тромбо асс и в т.п.) – **можно НЕ отменять**.

**Отмену препарата необходимо согласовать с лечащим врачом!!!
Известите об этом врача эндоскописта заранее до исследования!!!**

3. ИМЕЙТЕ ПРИ СЕБЕ:

1. Список принимаемых лекарств и результаты медицинских исследований за последние 30 дней;
2. Результаты, фото и видео предыдущих эндоскопических исследований и биопсии.

4 лист: ВЫБОР и ПРИЕМ СЛАБИТЕЛЬНОГО

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ

– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

В качестве слабительного раствора рекомендуем использовать **КЛЕНСИЯ** или **ЭЗИКЛЕН**

КЛЕНСИЯ – как пить?

В виде раствора выпивается два раза:

- **Первая порция** выпивается **вечером накануне исследования** в количестве 1 л раствора в течение 1-2 ч., например, с 19:00 до 21:00 ч. После приема 1-го литра **первой порции** раствора КЛЕНСИЯ необходимо выпить дополнительно, как минимум, 1 л воды либо другой жидкости из списка разрешенных (чай, осветленный сок, вода, чай/кофе без молока и в т.п.).
- **Вторая порция** выпивается **в день проведения колоноскопии** в количестве 1 л раствора за 4-6 ч. до начала исследования. Например, если колоноскопия запланирована на 12:00 ч. дня, то вторую порцию раствора КЛЕНСИЯ необходимо выпить с 6 до 8 ч. утра в день колоноскопии. После приема 1-го литра **второй порции** раствора КЛЕНСИЯ необходимо также выпить, как минимум, 1 л воды либо другой жидкости из списка разрешенных (чай, осветленный сок, вода, чай/кофе без молока и в т.п.).

Как приготовить раствор КЛЕНСИЯ?

- В упаковке имеются четыре пакета «А» и четыре пакета «Б», содержащие порошки;
- Для приготовления одного литра раствора КЛЕНСИЯ необходимо порошки **двух пакетиков «А» и двух пакетиков «Б»** растворить в 300 – 500 мл теплой воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (**следуйте инструкции, прилагаемой к препарату**).

ЭЗИКЛЕН – как пить?

В виде раствора выпивается два раза:

- **Первая порция** выпивается **вечером накануне исследования** в количестве 500 мл (0,5 л) в течение 1-2 ч., Например, с 19:00 до 21:00 ч. После приема 0,5 л **первой порции** раствора ЭЗИКЛЕН необходимо выпить дополнительно, как минимум, 1 л воды либо другой жидкости из списка разрешенных (чай, осветленный сок, вода, чай/кофе без молока и в т.п.).
- **Вторая порция** выпивается **в день проведения колоноскопии** в количестве 500 мл раствора за 4-6 ч. до начала исследования. Например, если колоноскопия запланирована на 12:00 ч. утра, то вторую порцию раствора ЭЗИКЛЕН 0,5 л необходимо выпить с 6 до 8 ч. утра. После приема 500 мл **второй порции** раствора ЭЗИКЛЕН необходимо также выпить, как минимум, 1 л воды либо другой жидкости из списка разрешенных (чай, осветленный сок, вода, чай/кофе без молока и в т.п.).

Как приготовить раствор ЭЗИКЛЕН?

Следуйте инструкции, прилагаемой к препарату:

- Открыть флакон, нажав на крышку и поворачивая ее против часовой стрелки.
- Долить в чашку воду до метки.
- Налить содержимое одного флакона в прилагаемую чашку.
- Выпить всю жидкость из чашки медленно, в течение 60 минут.
- Выпить дополнительно 1 л воды.

5 лист: РАЦИОН БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТЫ

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:

- ✓ **Мучные изделия и рис:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки/бублики (без мака), простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый (очищенный) рис;
- ✓ **Мясо:** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- ✓ **Рыба (нежирные сорта):** блюда из трески, судака, окуня, щуки;
- ✓ **молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока;
- ✓ **Овощи:** овощные отвары, картофель (без кожуры);
- ✓ **Фрукты:** мусс, ½ банана, персик, дыня;
- ✓ **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;
- ✓ **Масло** (сливочное, растительное), майонез, маргарин в ограниченных количествах

!!! Не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ:

- ✓ **Бульоны** (прозрачные, процеженные);
- ✓ **Сок без мякоти и светлой окраски** (неокрашенные в красный цвет);
- ✓ **Компоты** из сухофруктов, ягод (без мякоти);
- ✓ **Кисели, сироп;**
- ✓ **Чай**, можно с обезжиренным молоком;
- ✓ **Некрепкий кофе**, можно с обезжиренным молоком;
- ✓ **Вода;**
- ✓ **Напитки безалкогольные, негазированные, неокрашенные в красный цвет.**

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ?

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРОДУКТЫ:

- ✓ Зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы;
- ✓ Свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик);
- ✓ Щи, борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- ✓ Молочные супы, крем-супы, окрошка;
- ✓ Жирные сорта мяса, утка, гусь;
- ✓ Копчености и соленья, колбасы, сосиски;
- ✓ Консервы;
- ✓ Жирные сорта рыбы;
- ✓ Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- ✓ Молочные продукты: йогурт (содержащий наполнители — фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог;
- ✓ Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- ✓ Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- ✓ Сладости, не включенные в перечень разрешенных;
- ✓ Бобовые, горох, чечевица;
- ✓ Другие продукты, которые не входят в список разрешённых

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ЖИДКОСТИ:

- ✓ Алкоголь, Газированные напитки, Квас, напитки из чернослива;
- ✓ Соки и морсы с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты;
- ✓ Соки, кисели и желе, окрашенные в красный цвет.