



ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ ПОД СЕДАЦИЕЙ (наркозом)

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ
– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

1. НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- **Общий анализ крови (ОАК)** – срок годности 14 дней;
- **Электрокардиография** с расшифровкой (ЭКГ) - срок годности 14 дней;
- **Коагулограмма** (с показателями МНО и ПТИ), если у Вас заболевание крови или принимаете лекарства, разжижающие кровь - срок годности 14 дней;
- **Ультразвуковое исследование сердца (УЗИ сердца)** – срок годности 30 дней) в следующих случаях:
 - ✓ Возраст старше 50 лет;
 - ✓ Если у Вас болезнь сердца или легких, испытываете одышку, часто повышается артериальное давление, имеются отеки на нижних конечностях.

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

Получите заранее консультацию кардиолога клиники SBSmed если:

1. У Вас болезнь сердца или легких, испытываете одышку, часто повышается артериальное давление, отеки на нижних конечностях или другая тяжелая болезнь;
2. Выявили патологию по результатам ЭКГ или УЗИ сердца.

**Заблаговременная консультация кардиолога
позволит избежать напрасной подготовки кишки и приема слабительного препарата!!!**

2. ПРЕКРАТИТЕ ПРИЕМ ТВЕРДОЙ ПИЩИ ЗА 10 Ч. ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.

Рекомендуем принимать накануне не жирную, легкоусвояемую пищу.

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

Накануне исследования ограничьтесь приемом только жидкого бульона (без твердых частиц мяса, овощей, фруктов и в т.п.) в следующих случаях:

- **Придерживаетесь постельного режима** и по состоянию здоровья активное движение ограничено;
- **Принимаете МУНДЖАРО** или другой препарат для снижения веса;
- **Принимаете психотропные/седативные препараты.**

!!! Известите об этом врача эндоскописта до начала исследования - эти состояния замедляют опорожнение желудка

3. ПРЕКРАТИТЕ ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ ЗА 4 Ч. ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✓ **Накануне исследования исключите прием спиртных напитков и, желательного, газированных напитков.**

!!! ЕСЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ НА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ или НА ПИЩУ
– обязательно сообщите врачу анестезиологу и эндоскописту

Часть 2: ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ ПОД СЕДАЦИЕЙ (наркозом)

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ и СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ
– это влияет на точность и безопасность исследования!!!

4. ПРЕКРАТИТЕ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ ЗА 4 ч. ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.

!!! ОСОБЫЕ СЛУЧАИ – обратите внимание

- **НЕ ОТМЕНЯЙТЕ ПРИЕМ ИНГАЛЯЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ** для лечения бронхиальной астмы или хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) – прием ингаляторов улучшит переносимость исследования. Если используете «карманные ингаляторы», обязательно возьмите с собой.
- **РАЗРЕШАЕТСЯ УТРЕННИЙ ПРИЁМ ГИПОТЕНЗИВНЫХ ЛЕКАРСТВ** для снижения артериального давления с небольшим количеством воды за 4 ч. до исследования. Например, если прием таблеток по назначению лечащего врача определен на 7 ч. утра, тогда эндоскопическое исследование запланируйте не ранее 11 ч. утра того же дня.
- **ЗАРАНЕЕ ПРЕКРАТИТЕ ПРИЁМ КРОВЬ РАЗЖИЖАЮЩИХ ЛЕКАРСТВ**, если эндоскопическое исследование предполагает выполнение биопсии или другого дополнительного вмешательства:
 1. **Варфарин** или другой аналогичный препарат - за 5 дней;
 2. **Брилинта** или другой аналогичный препарат – за 5 дней;
 3. **Ксарелто** или другой аналогичный препарат – за 2 дня;
 4. Аспирин (кардиомагнил, тромбо асс и в т.п.) – **можно НЕ отменять.**

**Отмену препарата необходимо согласовать с лечащим врачом!!!
Известите об этом врача эндоскописта заранее до исследования!!!**

5. ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:

1. Список принимаемых лекарств и результаты медицинских исследований за последние 30 дней;
2. Результаты, фото и видео предыдущих эндоскопических исследований и биопсии.

!!! ОГРАНИЧЕНИЯ после седации

- Если носите контактные линзы, тогда возьмите с собой оптические очки, т.к. линзы снимаются перед началом седации и нельзя их надевать в течение 3-х часов после седации;
- Не управляйте транспортным средством в день после седации;
- Воздержитесь от грудного вскармливания в течение 10 ч. после седации;
- Желательно, чтобы с Вами был сопровождающий человек;
- Желательно освободитесь от производственной деятельности в день после седации